

Dia	Lanche manhã	Prato almoço	Salada	Bebida	Sobremesa	Lanche tarde
4	Mini francês com ovos mexidos/Banana/Suco de uva	Isclas de frango ao molho vermelho/Purê de batatas	Mix de folhas com beterraba ralada	Suco de Goiaba	Maçã	Bolo de cenoura/Melão/Suco de caju
5	Crepioca com queijo minas/Melancia/Suco de abacaxi	Picadinho de carne/Abóbora sauté	Acelga e inhame cozido	Suco Funcional:Laranja c/couve	Tangerina	Biscoitinho de fubá/Uva/Suco de manga
6	Cookie de banana com passas/Melão/Suco de caju	Frango crocante(assado)/Brócolis refogado	Agrião e cenoura cozida	Suco de Maracujá	Mamão	Mini hamburguer/Laranja/Suco de acerola
7	Bolo formigueiro/Manga/Suco de goiaba	Bife à caçarola/Suflê de chuchu Feijão vermelho	Alface roxa e pepino	Suco de Caju	Banana	Torradinhas + vitamina de frutas/Melancia/Suco de limão
8	Pão na chapa/Tangerina/Suco de acerola	Panqueca de frango/Legumes sauté	Cesar Salad e grão de bico	Suco Abacaxi c/hortelã	Salada de frutas	Mini pizza caseira/Maçã/Suco de uva
Fim de semana						
11	Pão de leite com ovos mexidos/Melancia/Suco de caju	Goulash/Inhame refogado	Rúcula e batata bolinha	Suco funcional:Melancia com limão	Maçã	Cookie de baunilha/Manga/Suco de limão
12	Bolo integral de maçã/uva/Suco de goiaba	Sobrecoca assada desfiada/Crema de milho	Acelga e batata doce	Suco de Acerola	Melão	Sanduíche de atum/Melão/Suco de laranja
13	Pão de queijo/Maçã/Suco de manga	Ovos mexidos/Espinafre refogado	Mix de folhas com cenoura ralada	Suco de uva	Abacaxi	Mini pastelzinho de forno de frango/Banana/Suco de maracujá
14	Focaccia de frango/Banana/suco de goiaba	Macarrão de legumes à bolonhesa	Chicória e pepino	Suco	Melancia	Pãozinho de tapioca/Manga/Suco de Abacaxi
15	Queijo quente/Melão/Suco de uva	Bife grelhado/Batata palito ao forno	Alface crespa e tomate	Suco de Abacaxi	Mamão	Bolo de coco/Banana/Suco de acerola
Fim de semana						
18	Pão de leite com requeijão/Tangerina/Suco de caju	Filé de frango grelhado/Escarola refogada	Acelga e chuchu	Suco de Manga	Maçã	Panqueca de banana/Melancia/Suco de Abacaxi c/hortelã
19	Sanduíche de queijo minas, alface e tomate/Uva/Suco de maracujá	Kibe de forno/Quibebe	Mix de folhas e beterraba cozida	Suco de Caju	Melão	Bolo de cacau/Maçã/Suco de acerola
20	Pãozinho de tapioca/Banana/suco de goiaba	Strogonoff de frango/batata corada ao forno	Chicória e pepino	Suco funcional: Laranja com cenoura	Abacaxi	Torradas com requeijão/Salada de frutas/Suco de caju
21	Mini francês com ovos mexidos/Maçã/Suco de laranja	Isclas de carne ao molho escuro/Abobrinha ao alho Feijão: Branco	Rúcula e couve flor	Suco de Limão	Manga	Esfiha de frango/Melão/Suco de uva
22	Pão de queijo/Melancia/Suco de abacaxi	Nugget caseiro de frango (assado)/Macarrão ao alho	Mix de folhas com brócolis	Suco de Goiaba	Banana	Sanduíche Natural/Tangerina/Suco de caju
Fim de semana						
25	Pão na chapa + leite batido com frutas/Mamão/suco de caju	Jardineira de carne moída/Purê de batata doce	Rúcula com abobrinha	Suco de Manga	Abacaxi	Tortinha de queijo com tomate/Banana/Suco de acerola
26	Bolo de laranja/Melancia/Suco de maracujá	Carne assada/Crema de cenoura	Acelga com cenoura cozida	Suco de Laranja	Uva	Tapioca com ovos mexidos/Melão/Suco de goiaba
27	Brioche com queijo minas/Manga/Suco de Abacaxi	Frango assado/Farofa de couve	Alface roxa e couve flor	Suco funcional: Melão e maçã	Maçã	Focaccia de frango/Mamão/Suco de caju
28	Biscoitinho de fubá/Banana/Suco de tangerina	Peixe empanado ao forno/Brócolis ao alho Feijão: carioquinha	Chicória e beterraba cozida	Suco de Uva	Fruta no palito	Pão de nuvem/Melancia/Suco de Limão
29	FERIADO					

Nutricionista: Carina Paiva dos Santos

O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a entrega de insumos pelos fornecedores.

Preparações do projeto sobre educação alimentar. Marcados em laranja.