



Diariamente são oferecidos arroz e feijão.

Dia	Lanche manhã	Prato almoço	Salada	Bebida	Sobremesa	Lanche tarde
1	Feriado					
2	Panquequinha de banana/Maçã/Suco de Abacaxi	Iscas de carne ao molho escuro/Batata doce assada	Acelga e beterraba cozida em meia lua	Suco Funcional: laranja com couve	Mamão	Mini francês com creme de queijo/Manga/Suco de caju
3	Biscoitinho de fubá/Melão/Suco de Acerola	Frango assado/Farofa de legumes/feijão de corda	Alface roxa e milho cozido	Suco Abacaxi c/ hortelã	Sacolê de manga	Mini pizza de queijo/Melancia/Suco de limão
Fim de semana						
6	Mini bricoche com queijo minas/Banana/Suco de laranja	Bife ao molho/Purê de batatas	Rúcula com tomates	Suco de uva	Maçã	Focaccia de frango/Mamão/ Suco de abacaxi com hortelã
7	Bolo mesclado/Maçã/Suco de goiaba	Fricassê/Legumes salteados	Chicória e feijão fradinho	Suco de manga	Abacaxi	Mini hambúrguer/Melancia/Suco de caju
8	Tapioca com banana/salada de frutas/Suco de uva	Carne assada/Nhoque	Mix de folhas e cenoura cozida	Suco de acerola	Manga	Pão de queijo/Abacate/Suco de goiaba
9	Mini francês com queijo minas/Mamão/Suco de abacaxi	Peixe grelhado/Brócolis refogado	Chicória e pepino	Suco funcional: Melão e hortelã	Laranja	Torradas com geleia de frutas/Uva/Suco de caju
10	Pão na chapa/Maçã/Suco de manga	Kibe assado/Abóbora sauté	Salada cesar	Suco de Abacaxi	Banana	Milho cozido/Melão/Suco de limão
Fim de semana						
13	Queijo quente/Banana/Suco de uva	Cubos de frango cremoso/Abobrinha refogada	Acelga com chuchu	Suco de manga	Maçã	Panqueca americana/Laranja/Suco de caju
14	Bolo de cenoura/manga/Suco de acerola	Macarrão à bolonhesa	Chicória e brócolis	Suco de caju	Melão	Tortinha de frango/Mamão/Suco de abacaxi
15	Cookie de laranja/Mamão/Suco de Melão	Drumet assado/Couve refogada/Tutu de feijão	Acelga e beterraba cozida em meia lua	Suco de manga	Banana	Mini pão de leite com queijo e tomate/Melancia/Suco de caju
16	Pão de queijo/Uva/Suco de maracujá	Panqueca colorida de carne/Vagem refogada	Alface e couve flor	Suco Funcional: de abacaxi com beterraba	Manga	Bolo mesclado/Banana/Suco de limão
17	Tapioca com ovo mexido/Laranja/Suco de goiaba	Nugget caseiro/Batata rústica	Mix de folhas e pepino	Suco de limão	Fruta no palito	Pão na chapa/Maçã/Suco de uva
Fim de semana						
20	Mini francês com creme de queijo/Melancia/Suco de goiaba	Picadinho carioca/Polenta	Rúcula com tomates	Suco de maracujá	Uva	Crepe com recheio de banana/Mamão/Suco de caju
21	Pão de queijo/Manga/Suco de melão	Iscas de frango grelhada/Creme de brócolis	Chicória e cenoura cozida	Suco Funcional: laranja com limão	Maçã	Cachorro quente de carne moída/Melão/Suco de uva
22	Bolo integral de maçã/Laranja/Suco de abacaxi	Lasanha bolonhesa/Legumes refogados	Alface crespa e beterraba cozida	Suco de acerola	Banana	Milho cozido/Uva/Suco de melancia
23	Biscoitinho de fubá/Maçã/Suco de maracujá	Frango crocante/Purê de inhame	Acelga e abobrinha	Suco de manga	Mamão	Focaccia marguerita/Manga/Suco de laranja
24	Sanduíche natural/Abacaxi/Suco de caju	Strogonoff de carne/Batata corada	Alface roxa e tomate	Suco de goiaba	Pudim (feijão branco)	Torrada com geleia caseira de frutas/Maçã/Suco de uva
Fim de semana						
27	Pão na chapa/Melão/Suco de uva	Filé de frango grelhado/Quibebe	Rúcula com cenoura em palitinhos	Suco de limão	Manga	Queijo quente/Banana/Suco de caju
28	Mini francês com ovos mexidos/Melancia/Suco de laranja	Yakissoba de legumes/Iscas de carne e frango	Mix de folhas e Sunomono	Suco de caju	Banana caramelizada	Bolo do Hulk/Maçã/Suco de maracujá
29	Cookie de banana com passas/Manga/Suco de goiaba	Peixe ao molho/Pirão de legumes	Alface crespa e tomates	Suco de maracujá	Sacolê de Uva	Esfiha de carne/Mamão/Suco de abacaxi
30	Feriado					
31	Feriado					

Nutricionista: Carina Paiva dos Santos CRN:14100756

O Cardápio poderá sofrer alterações de acordo com a entrega de insumos pelos fornecedores.

Dias: 3,7,15,24 - preparações com alimento do projeto nutricional do mês: Feijões.